

*Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате  
отделения медико-социальной реабилитации  
Средний и старший возраст, 2 этаж*

<i><b>Время</b></i>	<i><b>Содержание деятельности</b></i>
<b>7<sup>00</sup> – 7<sup>20</sup></b>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
<b>7<sup>20</sup> – 7<sup>50</sup></b>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
<b>8<sup>00</sup> – 8<sup>15</sup></b>	Утренняя гимнастика
<b>8<sup>15</sup> – 8<sup>45</sup></b>	Завтрак
<b>8<sup>45</sup> – 9<sup>00</sup></b>	Гигиенические процедуры
	<b>Занятия с воспитателем, учителем</b>
<b>9<sup>00</sup> – 9<sup>15</sup></b>	1 – е занятие
<b>9<sup>20</sup> – 9<sup>35</sup></b>	2 – е занятие
<b>9<sup>35</sup> – 9<sup>50</sup></b>	Минутка релаксации
<b>9<sup>50</sup> – 10<sup>05</sup></b>	3 – е занятие
<b>10<sup>10</sup>-10<sup>25</sup></b>	Коррекционная минутка
<b>10<sup>25</sup> – 10<sup>30</sup></b>	Подготовка к прогулке
<b>10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup></b>	<b>Прогулка 1</b>
<b>12<sup>00</sup> – 12<sup>10</sup></b>	Подготовка к обеду
<b>12<sup>10</sup> – 13<sup>00</sup></b>	Обед. Подготовка к дневному сну
<b>13<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup></b>	Дневной сон
<b>15<sup>30</sup> – 15<sup>45</sup></b>	Гимнастика-пробуждение, подъём
<b>15<sup>45</sup> – 16<sup>15</sup></b>	Полдник
<b>16<sup>15</sup> – 16<sup>45</sup></b>	4-е занятие. Воспитательский час / занятия по интересам
<b>16<sup>45</sup> – 16<sup>50</sup></b>	Подготовка к прогулке
<b>16<sup>50</sup> – 17<sup>50</sup></b>	<b>Прогулка 2</b>
<b>17<sup>50</sup> – 18<sup>00</sup></b>	Подготовка к ужину
<b>18<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup></b>	Ужин
<b>18<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup></b>	Свободная деятельность (спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ.литературы, просмотр телепередач)
<b>19<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup></b>	Второй ужин
<b>20<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup></b>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
<b>21<sup>00</sup> – 07<sup>00</sup></b>	Ночной сон

*Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате  
отделения медико-социальной реабилитации  
**летний период**  
Средний и старший возраст, 2 этаж*

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 <sup>50</sup> – 8 <sup>05</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>05</sup> – 8 <sup>35</sup>	Завтрак
8 <sup>35</sup> – 9 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
	<b>Занятия с воспитателем</b>
9 <sup>00</sup> – 10 <sup>25</sup>	Воспитательские часы согласно тематике недели, месяца Деятельность согласно планам воспитательной работы на лето Участие в мероприятиях согласно планам работы летнего лагеря
10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке
10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Прогулка 1</b>
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	Подготовка к обеду
12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед. Подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	Дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup>	Гимнастика-пробуждение, подъём
15 <sup>20</sup> – 15 <sup>25</sup>	Подготовка к полднику
15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>	Полдник
15 <sup>40</sup> – 16 <sup>10</sup>	Занятия по интересам
16 <sup>20</sup> – 16 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке
16 <sup>40</sup> – 17 <sup>50</sup>	<b>Прогулка 2</b>
17 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>	Подготовка к ужину
18 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	Ужин
18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Воспитательский час, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы, просмотр телепередач
20 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	Второй ужин
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
21 <sup>00</sup> – 07 <sup>00</sup>	Ночной сон

*Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате  
отделения медико-социальной реабилитации  
Младший возраст*

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.

8 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>15</sup> – 8 <sup>45</sup>	Завтрак
8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
	<b>Занятия с воспитателем, учителем</b>
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>	1 – е занятие
9 <sup>20</sup> – 9 <sup>35</sup>	2 – е занятие
9 <sup>35</sup> – 9 <sup>50</sup>	Минутка релаксации
9 <sup>50</sup> – 10 <sup>05</sup>	3 – е занятие
10 <sup>10</sup> –10 <sup>25</sup>	Коррекционная минутка
10 <sup>25</sup> – 10 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Прогулка 1
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	Подготовка к обеду
12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед, подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	Дневной сон
15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	Гимнастика-пробуждение, подъём
15 <sup>45</sup> – 16 <sup>05</sup>	Полдник
16 <sup>05</sup> – 16 <sup>20</sup>	4-е занятие.
16 <sup>20</sup> – 18 <sup>20</sup>	Прогулка 2
18 <sup>20</sup> – 18 <sup>50</sup>	Ужин
18 <sup>50</sup> – 19 <sup>00</sup>	Свободная деятельность ( спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ.литературы, просмотр телепередач).
19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	Второй ужин
20 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	Подготовка к ночному сну:
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup>	гигиенические процедуры, вечерний туалет, переодевание
21 <sup>00</sup> – 07 <sup>00</sup>	Ночной сон

**Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате**  
отделения медико-социальной реабилитации  
**летний период**  
Младший возраст

<b>Время</b>	<b>Содержание деятельности</b>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 <sup>50</sup> – 8 <sup>05</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>05</sup> – 8 <sup>35</sup>	Завтрак

8 <sup>35</sup> – 9 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
9 <sup>00</sup> – 10 <sup>25</sup>	<b>Занятия с воспитателем</b> Воспитательские часы согласно тематике недели, месяца Деятельность согласно планам воспитательной работы на лето Участие в мероприятиях согласно планам работы летнего лагеря
10 <sup>25</sup> – 10 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Прогулка 1
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	Подготовка к обеду
12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед, подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	Дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup>	Гимнастика-пробуждение, подъём
15 <sup>20</sup> – 15 <sup>25</sup>	Подготовка к полднику
15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>	Полдник
15 <sup>40</sup> – 16 <sup>10</sup>	Занятия по интересам
16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup>	Подготовка к прогулке
16 <sup>20</sup> – 18 <sup>20</sup>	Прогулка 2
18 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup>	Подготовка к ужину
18 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	Ужин
19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	Воспитательский час, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы, просмотр телепередач.
20 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	Второй ужин
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет, переодевание
21 <sup>00</sup> – 07 <sup>00</sup>	Ночной сон

***Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате  
отделения милосердия***

<i><b>Время</b></i>	<i><b>Содержание деятельности</b></i>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>15</sup> – 8 <sup>45</sup>	Завтрак
8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры <b>Занятия с воспитателем, учителем</b>

9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>	1 – е занятие
9 <sup>20</sup> – 9 <sup>35</sup>	2 – е занятие
9 <sup>35</sup> – 9 <sup>50</sup>	Минутка релаксации
9 <sup>50</sup> – 10 <sup>05</sup>	3 – е занятие
10 <sup>10</sup> -10 <sup>25</sup>	Коррекционная минутка
10 <sup>25</sup> – 10 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Прогулка 1
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	Подготовка к обеду
12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед, подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	Дневной сон
15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	Гимнастика-пробуждение, подъём
15 <sup>45</sup> – 16 <sup>10</sup>	Полдник
16 <sup>10</sup> – 18 <sup>10</sup>	Прогулка 2
18 <sup>10</sup> – 18 <sup>25</sup>	Подготовка к ужину
18 <sup>25</sup> – 18 <sup>55</sup>	Ужин
18 <sup>55</sup> – 19 <sup>40</sup>	Воспитательский час, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ.литературы, просмотр телепередач.
19 <sup>40</sup> – 20 <sup>00</sup>	Второй ужин
20 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет, переодевание
21 <sup>00</sup> – 07 <sup>00</sup>	Ночной сон

*Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате  
отделения милосердия (летний период)*

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 <sup>50</sup> – 8 <sup>05</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>05</sup> – 8 <sup>35</sup>	Завтрак
8 <sup>35</sup> – 9 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
9 <sup>00</sup> – 10 <sup>25</sup>	<b>Занятия с воспитателем</b> Воспитательские часы согласно тематике недели, месяца Деятельность согласно планам воспитательной работы на лето Участие в мероприятиях согласно планам работы летнего лагеря

10 <sup>25</sup> – 10 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке
10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	Прогулка 1
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	Подготовка к обеду
12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед, подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	Дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup>	Гимнастика-пробуждение, подъём
15 <sup>20</sup> – 15 <sup>25</sup>	Подготовка к полднику
15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>	Полдник
15 <sup>40</sup> – 16 <sup>10</sup>	Занятия по интересам
16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup>	Подготовка к прогулке
16 <sup>20</sup> – 18 <sup>20</sup>	Прогулка 2
18 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup>	Подготовка к ужину
18 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	Ужин
19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	Воспитательский час, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ.литературы, просмотр телепередач.
20 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	Второй ужин
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет, переодевание
21 <sup>00</sup> – 07 <sup>00</sup>	Ночной сон

**Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате**  
отделения психолого-педагогической помощи  
Средний и старший возраст, 2 этаж

<b>Время</b>	<b>Содержание деятельности</b>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>15</sup> – 8 <sup>45</sup>	Завтрак
8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
	<b>Занятия с воспитателем, учителем</b>
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>	1 – е занятие
9 <sup>20</sup> – 9 <sup>35</sup>	2 – е занятие
9 <sup>35</sup> – 9 <sup>50</sup>	Минутка релаксации
9 <sup>50</sup> – 10 <sup>05</sup>	3 – е занятие
10 <sup>10</sup> –10 <sup>25</sup>	Коррекционная минутка
10 <sup>25</sup> – 10 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке

10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>	<b>Прогулка 1</b>
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	Подготовка к обеду
12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед. Подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	Дневной сон
15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	Гимнастика-пробуждение, подъём
15 <sup>45</sup> – 16 <sup>15</sup>	Полдник
16 <sup>15</sup> – 16 <sup>45</sup>	4-е занятие / воспитательский час
16 <sup>45</sup> – 16 <sup>50</sup>	Подготовка к прогулке
16 <sup>50</sup> – 17 <sup>50</sup>	<b>Прогулка 2</b>
17 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>	Подготовка к ужину
18 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	Ужин
18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Воспитательский час, свободная деятельность (спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы, просмотр телепередач)
20 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	Второй ужин
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
22 <sup>00</sup> – 07 <sup>00</sup>	Ночной сон

***Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате  
отделения психолого-педагогической помощи (летний период)  
Средний и старший возраст, 2 этаж***

<i><b>Время</b></i>	<i><b>Содержание деятельности</b></i>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 <sup>50</sup> – 8 <sup>05</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>05</sup> – 8 <sup>35</sup>	Завтрак
8 <sup>35</sup> – 9 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
	<b>Занятия с воспитателем</b>
9 <sup>00</sup> - 10 <sup>05</sup>	Воспитательские часы согласно тематике недели, месяца Деятельность согласно планам воспитательной работы на лето Участие в мероприятиях согласно планам работы летнего лагеря
10 <sup>05</sup> -10 <sup>30</sup>	Второй завтрак
10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке
10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	Прогулка 1

12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	Подготовка к обеду
12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед, подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> - 15 <sup>40</sup>	Дневной сон
15 <sup>40</sup> - 15 <sup>50</sup>	Гимнастика-пробуждение, подъём
15 <sup>55</sup> - 16 <sup>00</sup>	Подготовка к полднику
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>20</sup>	Полдник
16 <sup>20</sup> – 16 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке
16 <sup>40</sup> – 17 <sup>50</sup>	Прогулка 2
17 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>	Подготовка к ужину
18 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	Ужин
18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Воспитательский час, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы, просмотр телепередач
20 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	Второй ужин
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
22 <sup>00</sup> – 07 <sup>00</sup>	Ночной сон

***Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате  
приёмно-карантинное отделение***

<b><i>Время</i></b>	<b><i>Содержание деятельности</i></b>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>30</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 <sup>30</sup> – 8 <sup>00</sup>	Утренние лечебные процедуры (перевязка, получение лекарств и т.д.)
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	Завтрак
8 <sup>30</sup> – 9 <sup>30</sup>	Обход врача, лечебные процедуры
9 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>	Занятия со специалистами коррекционной службы; занятия с педагогами
11 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке Прогулка
11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	Приём лекарств, подготовка к обеду
12 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед, подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> - 15 <sup>40</sup>	Дневной сон



<b>15<sup>40</sup> - 16<sup>00</sup></b>	Полдник
<b>16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup></b>	Занятия со специалистами коррекционной службы; занятия с педагогами
<b>17<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup></b>	Прогулка
<b>17<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup></b>	Вечерние лечебные процедуры, приём лекарств
<b>18<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup></b>	Ужин
<b>18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup></b>	Свободное время (рисование, просмотр телепередач)
<b>20<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup></b>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
<b>22<sup>00</sup> – 07<sup>00</sup></b>	Ночной сон